

FESTIVAL DE CADETES

MEIO FUNDO

18 FEV 2023



PISCINAS MUNICIPAIS DA GOLEGÃ

Sessão Única: 15:30 horas

Organização:



Apoio:



Designed by
Agarcia



Festival de Cadetes- Meio Fundo - 1ª Sessão
Golegã, 18/2/2023

Estatística de inscrições

Todas as provas

Clube	Código	País	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Associacao 20Km de Almeirim	AVQA	POR	6	3	9	12	6	18	2	-	2
BUZIOS-Corucho	BUZIOS	POR	7	4	11	20	11	31	2	-	2
Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	POR	3	8	11	6	16	22	2	-	2
Clube de Natacao do Tejo	CNTEJO	POR	2	-	2	4	-	4	-	-	-
Clube Lazer Aventura e Competicao	CLAC	POR	2	5	7	4	13	17	-	-	-
Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	POR	2	1	3	5	2	7	-	-	-
Clube Nautico de Abrantes	CNAB	POR	3	1	4	8	2	10	1	-	1
Clube Nautico de Salvaterra de Magos	CNSM	POR	3	4	7	7	10	17	1	-	1
Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	SFGP	POR	1	4	5	2	7	9	-	-	-
Uniao Samorense	SFUS	POR	6	10	16	11	20	31	1	-	1
Viver Santarem	VS	POR	2	-	2	4	-	4	-	-	-
Numero total de 11 Clubes			37	40	77	83	87	170	9	-	9

FESTIVAL DE CADETES MEIO FUNDO

GOLEGÃ, 18 DE FEVEREIRO DE 2023

AVQA

Delegados: Filipe Torres
Treinadores: Filipa Jourdan

BUZIOS

Delegados: Keetie Geus
Treinadores: Eduardo Baptista

CLAC

Delegados: Carla Sá e Andreia Ferreira
Treinadores: João Rosa, António Batista e Luís Domingues

CNAB

Delegados: Marco Santos
Treinadores: Rute Leonardo

CNRM

Delegados: Paulo Reis
Treinadores: Diogo Simões

CNSM

Delegados: Sérgio Nunes, Sandra Neves e Sandra Silva
Treinadores: Rui Oliveira

CNTEJO

Delegados: José Afonso
Treinadores: Telmo Lopes e Nuno Afonso

CNTN

Delegados: Carla Formigo
Treinadores: Fábio Ferreira e Duarte Policarpo

SFGP

Delegados: Pedro Monteiro
Treinadores: Luís Garcia

SFUS

Delegados: Mihai Irimia
Treinadores: José Sanguessuga

VS

Delegados: Hugo Sousa
Treinadores: Renato Rodrigues



Festival de Cadetes- Meio Fundo - 1^a Sessão
Golegã, 18/2/2023

1 - SESSÃO ÚNICA

18/02/2023 - 15:30

Prova 1 200m Mariposa 9 - 12 anos
18/02/2023 - 15:30 Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	TP	Inscri�o
<u>Série 1 de 1</u>						
1	Artur Alexandre Silva	214162	11	20Km de Almeirim	NT	___:___:___
2	Francisco Maria Dias	214981	11	Viver Santarem	NT	___:___:___
3	Heliodoro Joao Sombreiro	212128	11	BUZIOS-Coruche	NT	___:___:___
4	Martim Maria Salvador	211307	11	Nautico Salvaterra Magos	NT	___:___:___
5	Eduardo Domingos Rosa	214848	11	BUZIOS-Coruche	NT	___:___:___

Prova 2 100m Mariposa 9 - 12 anos
18/02/2023 - 15:35 Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	TP	Inscri�o
<u>Série 1 de 4</u>						
2	Santiago Raposo Fernandes	217617	12	20Km de Almeirim	NT	___:___:___
3	Ana Marisa Simples	212328	12	Uniao Samorense	NT	___:___:___
4	Eduardo Agostinho Duque	214978	13	20Km de Almeirim	NT	___:___:___
5	Tomas Miguel Madeira	217619	13	20Km de Almeirim	NT	___:___:___

Série 2 de 4

1	Dinis Oliveira Nunes	214845	11	BUZIOS-Coruche	NT	___:___:___
2	Salvador Martim Quiterio	214132	13	Nautico Salvaterra Magos	NT	___:___:___
3	Diogo Chambel Santos	209811	11	Nautico Abrantes	NT	___:___:___
4	Tiago Daniel Santos	214843	11	BUZIOS-Coruche	NT	___:___:___
5	Leonor Meia-onca Martins	214131	13	Nautico Salvaterra Magos	NT	___:___:___
6	Alicia Lopes Deep	217548	12	BUZIOS-Coruche	NT	___:___:___

Série 3 de 4

1	Martim Miguel Santos	216945	11	Rio Maior	NT	___:___:___
2	Tomas Santiago Esteves	217362	11	Nautico Abrantes	NT	___:___:___
3	Simao Peseiro Cabecinhas	214153	11	BUZIOS-Coruche	NT	___:___:___
4	Maria Pais Santos	214846	12	BUZIOS-Coruche	NT	___:___:___
5	Matias Rafael Pacheco	211312	12	BUZIOS-Coruche	NT	___:___:___
6	Rita Gomes Valentim	212796	12	Torres Novas	NT	___:___:___

Série 4 de 4

1	Tomas Miguel Pedro	214858	11	BUZIOS-Coruche	2:17.19	___:___:___
2	Rita Maria Rosa	214847	12	BUZIOS-Coruche	1:46.66	___:___:___
3	Luca Cristian Irimia	215692	11	Uniao Samorense	1:39.50	___:___:___
4	Ana Sofia Graca	212325	12	Uniao Samorense	1:45.85	___:___:___
5	Rodrigo Miranda Rosa	212324	12	Uniao Samorense	2:05.06	___:___:___
6	Matilde Maria Neto	215694	13	Uniao Samorense	NT	___:___:___



Festival de Cadetes- Meio Fundo - 1ª Sessão
Golegã, 18/2/2023

Prova 3
18/02/2023 - 15:50

200m Costas

11 - 12 anos
Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 4						
1	Ines Santos Pina	217623	12	CLAC-Entroncamento	NT	___:___:___
2	Laura Sofia Graca	212326	12	Uniao Samorense	NT	___:___:___
3	Matilde Abelho Vaz	217627	12	CLAC-Entroncamento	NT	___:___:___
4	Iris Lopes Santos	215522	12	Nautico Salvaterra Magos	NT	___:___:___
5	Maria Pais Santos	214846	12	BUZIOS-Coruche	NT	___:___:___
Série 2 de 4						
1	Tiago Daniel Santos	214843	11	BUZIOS-Coruche	NT	___:___:___
2	Juliana Antunes Monteiro	211285	12	Gualdim Pais	NT	___:___:___
3	Marta Costa Soares	212323	12	Uniao Samorense	NT	___:___:___
4	Diogo Chambel Santos	209811	11	Nautico Abrantes	NT	___:___:___
5	Maria Pilar Rodrigues	213361	12	Torres Novas	NT	___:___:___
6	Tomas Miguel Pedro	214858	11	BUZIOS-Coruche	NT	___:___:___
Série 3 de 4						
1	Rita Maria Rosa	214847	12	BUZIOS-Coruche	NT	___:___:___
2	Maria Vitoria Martinho	213502	12	Gualdim Pais	NT	___:___:___
3	Tomas Santiago Esteves	217362	11	Nautico Abrantes	NT	___:___:___
4	Carolina Maria Quinta	217705	12	Torres Novas	NT	___:___:___
5	Diana Marques Maquilao	214134	12	Nautico Salvaterra Magos	NT	___:___:___
6	Martim Cassis Gomes	212194	11	Torres Novas	NT	___:___:___
Série 4 de 4						
1	Joana Verissimo Tavares	217624	12	CLAC-Entroncamento	NT	___:___:___
2	Simao Peseiro Cabecinhas	214153	11	BUZIOS-Coruche	NT	___:___:___
3	Martim Maria Salvador	211307	11	Nautico Salvaterra Magos	NT	___:___:___
4	Angela Tomas Silva	211290	12	Gualdim Pais	NT	___:___:___
5	Margarida Madeira Pires	218976	12	Rio Maior	NT	___:___:___
6	Eduardo Domingos Rosa	214848	11	BUZIOS-Coruche	NT	___:___:___

Prova 4
18/02/2023 - 16:00

100m Costas

9 - 11 anos
Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 4						
1	Gabriel Fernandes Samouco	216943	12	Natacao do Tejo	NT	___:___:___
2	Maria Carolina Fidalgo	217616	13	20Km de Almeirim	NT	___:___:___
3	Mafalda Ines Martinho	217625	13	CLAC-Entroncamento	NT	___:___:___
4	Vicente Manuel Nunes	214975	13	Nautico Salvaterra Magos	NT	___:___:___
5	David Casimiro Sampaio	216413	13	20Km de Almeirim	NT	___:___:___



Festival de Cadetes- Meio Fundo - 1ª Sessão
Golegã, 18/2/2023

Prova 4, 100m Costas

Série 2 de 4

1	Martim Rocha Silva	213503	12	Gualdim Pais	NT	__ : __. __
2	Rodrigo Manuel Alegria	213014	13	Torres Novas	NT	__ : __. __
3	Mariana Ferreira Silva	217696	13	Torres Novas	NT	__ : __. __
4	Miguel Serafim Ferreira	217695	12	CLAC-Entroncamento	NT	__ : __. __
5	Maria Rita Godinho	213358	13	Torres Novas	NT	__ : __. __
6	Maria Luisa Lopes	217589	13	Gualdim Pais	NT	__ : __. __

Série 3 de 4

1	Ines Goncalves Gil	215514	14	Torres Novas	NT	__ : __. __
2	Maria Teresa Marques	217550	14	BUZIOS-Coruche	NT	__ : __. __
3	Hugo Santos Carapeto	217361	13	Nautico Abrantes	NT	__ : __. __
4	Valentina Rodrigues Feijao	214133	13	Nautico Salvaterra Magos	NT	__ : __. __
5	Artur Miguel Silva	210885	12	Natacao do Tejo	NT	__ : __. __
6	Eva Sal Gabirra	218387	14	20Km de Almeirim	NT	__ : __. __

Série 4 de 4

1	Eva Sousa Alfaiate	215513	13	Torres Novas	2:14.59	__ : __. __
2	Maria Amelia Torres	216411	13	20Km de Almeirim	2:00.18	__ : __. __
3	Salvador Henrique Vieira	211387	12	Torres Novas	1:40.69	__ : __. __
4	Laura Conde Correia	215517	13	Torres Novas	1:58.25	__ : __. __
5	Leonor Chambel Santos	214860	13	Nautico Abrantes	2:13.47	__ : __. __
6	Francisco Grave Reis	214570	12	Rio Maior	NT	__ : __. __

Prova 5
18/02/2023 - 16:15

200m Bruços

11 - 12 anos
Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 4</u>						
	2 Diana Marques Maquilao	214134	12	Nautico Salvaterra Magos	NT	__ : __. __
	3 Ines Santos Pina	217623	12	CLAC-Entroncamento	NT	__ : __. __
	4 Martim Cassis Gomes	212194	11	Torres Novas	NT	__ : __. __
<u>Série 2 de 4</u>						
	1 Maria Pilar Rodrigues	213361	12	Torres Novas	NT	__ : __. __
	2 Heliodoro Joao Sombreiro	212128	11	BUZIOS-Coruche	NT	__ : __. __
	3 Iris Lopes Santos	215522	12	Nautico Salvaterra Magos	NT	__ : __. __
	4 Maria Vitoria Martinho	213502	12	Gualdim Pais	NT	__ : __. __
	5 Martim Miguel Santos	216945	11	Rio Maior	NT	__ : __. __
<u>Série 3 de 4</u>						
	1 Valentim Duarte Silva	217585	11	Viver Santarem	NT	__ : __. __
	2 Matilde Abelho Vaz	217627	12	CLAC-Entroncamento	NT	__ : __. __
	3 Tomas Santiago Esteves	217362	11	Nautico Abrantes	NT	__ : __. __
	4 Joana Verissimo Tavares	217624	12	CLAC-Entroncamento	NT	__ : __. __
	5 Dinis Oliveira Nunes	214845	11	BUZIOS-Coruche	NT	__ : __. __
	6 Juliana Antunes Monteiro	211285	12	Gualdim Pais	NT	__ : __. __



Festival de Cadetes- Meio Fundo - 1ª Sessão
Golegã, 18/2/2023

Prova 5, 200m Bruços

Série 4 de 4

1	Ines Fernandes Silva	212327	12	Uniao Samorense	NT	__ : __. __
2	Margarida Madeira Pires	218976	12	Rio Maior	NT	__ : __. __
3	Angela Tomas Silva	211290	12	Gualdim Pais	NT	__ : __. __
4	Carolina Maria Quinta	217705	12	Torres Novas	NT	__ : __. __
5	Diogo Chambel Santos	209811	11	Nautico Abrantes	NT	__ : __. __
6	Alicia Lopes Deep	217548	12	BUZIOS-Coruche	NT	__ : __. __

Prova 6

100m Bruços

9 - 11 anos

18/02/2023 - 16:30

Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube		Tp inscrição
<u>Série 1 de 5</u>						
2	Gabriel Fernandes Samouco	216943	12	Natacao do Tejo	NT	__ : __. __
3	Maria Rita Godinho	213358	13	Torres Novas	NT	__ : __. __
4	Maria Simoes Leitao	217626	13	CLAC-Entroncamento	NT	__ : __. __
<u>Série 2 de 5</u>						
2	Camila Alemao Fonseca	217368	13	Uniao Samorense	NT	__ : __. __
3	Santiago Raposo Fernandes	217617	12	20Km de Almeirim	NT	__ : __. __
4	Ines Goncalves Gil	215514	14	Torres Novas	NT	__ : __. __
5	Maria Lamas Alves	216956	13	Uniao Samorense	NT	__ : __. __
<u>Série 3 de 5</u>						
1	Eva Sousa Alfaiate	215513	13	Torres Novas	NT	__ : __. __
2	Rodrigo Manuel Alegria	213014	13	Torres Novas	NT	__ : __. __
3	Mariana Ferreira Silva	217696	13	Torres Novas	NT	__ : __. __
4	Mariana Beatriz Goncaves	216979	13	Uniao Samorense	NT	__ : __. __
5	Miguel Garlito Mateus	216973	12	Uniao Samorense	NT	__ : __. __
6	Maria Carolina Fidalgo	217616	13	20Km de Almeirim	NT	__ : __. __
<u>Série 4 de 5</u>						
1	Artur Miguel Silva	210885	12	Natacao do Tejo	NT	__ : __. __
2	Ines Marques Salvador	217367	13	Uniao Samorense	NT	__ : __. __
3	Cassiel Xavier Cabral	215695	12	Uniao Samorense	2:24.79	__ : __. __
4	Leonor Chambel Santos	214860	13	Nautico Abrantes	2:27.38	__ : __. __
5	Afonso Ferreira Cruz	211280	12	CLAC-Entroncamento	NT	__ : __. __
6	Goncalo Pato Mateus	216974	13	Uniao Samorense	NT	__ : __. __
<u>Série 5 de 5</u>						
1	Joao Amaral Marques	216410	13	20Km de Almeirim	2:16.86	__ : __. __
2	Vicente Manuel Nunes	214975	13	Nautico Salvaterra Magos	2:05.97	__ : __. __
3	Gabriel Mocanu	212322	12	Uniao Samorense	2:00.71	__ : __. __
4	Martim Rocha Silva	213503	12	Gualdim Pais	2:04.50	__ : __. __
5	Laura Conde Correia	215517	13	Torres Novas	2:08.59	__ : __. __
6	Leonor Meia-onca Martins	214131	13	Nautico Salvaterra Magos	2:17.81	__ : __. __



Festival de Cadetes- Meio Fundo - 1ª Sessão
Golegã, 18/2/2023

Prova 7
18/02/2023 - 16:50

200m Livres

9 - 11 anos
Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 5						
2	Francisco Grave Reis	214570	12	Rio Maior	NT	___:___:___
3	Salvador Martim Quiterio	214132	13	Nautico Salvaterra Magos	NT	___:___:___
4	Maria Teresa Marques	217550	14	BUZIOS-Coruche	NT	___:___:___
Série 2 de 5						
1	Mafalda Ines Martinho	217625	13	CLAC-Entroncamento	NT	___:___:___
2	Miguel Garlito Mateus	216973	12	Uniao Samorense	NT	___:___:___
3	Maria Lamas Alves	216956	13	Uniao Samorense	NT	___:___:___
4	Goncalo Pato Mateus	216974	13	Uniao Samorense	NT	___:___:___
5	Maria Amelia Torres	216411	13	20Km de Almeirim	NT	___:___:___
6	David Casimiro Sampaio	216413	13	20Km de Almeirim	NT	___:___:___
Série 3 de 5						
1	Matilde Maria Neto	215694	13	Uniao Samorense	NT	___:___:___
2	Camila Alemão Fonseca	217368	13	Uniao Samorense	NT	___:___:___
3	Mariana Beatriz Goncaves	216979	13	Uniao Samorense	NT	___:___:___
4	Maria Simoes Leitao	217626	13	CLAC-Entroncamento	NT	___:___:___
5	Hugo Santos Carapeto	217361	13	Nautico Abrantes	NT	___:___:___
6	Eva Sal Gabirra	218387	14	20Km de Almeirim	NT	___:___:___
Série 4 de 5						
1	Valentina Rodrigues Feijao	214133	13	Nautico Salvaterra Magos	NT	___:___:___
2	Joao Amaral Marques	216410	13	20Km de Almeirim	NT	___:___:___
3	Ines Marques Salvador	217367	13	Uniao Samorense	NT	___:___:___
4	Tomas Miguel Madeira	217619	13	20Km de Almeirim	NT	___:___:___
5	Miguel Serafim Ferreira	217695	12	CLAC-Entroncamento	NT	___:___:___
6	Eduardo Agostinho Duque	214978	13	20Km de Almeirim	NT	___:___:___
Série 5 de 5						
1	Afonso Ferreira Cruz	211280	12	CLAC-Entroncamento	3:50.83	___:___:___
2	Gabriel Mocanu	212322	12	Uniao Samorense	3:43.52	___:___:___
3	Matias Rafael Pacheco	211312	12	BUZIOS-Coruche	3:03.51	___:___:___
4	Salvador Henrique Vieira	211387	12	Torres Novas	3:27.47	___:___:___
5	Rodrigo Miranda Rosa	212324	12	Uniao Samorense	3:44.06	___:___:___
6	Cassiel Xavier Cabral	215695	12	Uniao Samorense	4:01.59	___:___:___

Prova 8
18/02/2023 - 17:15

400m Livres

11 - 12 anos
Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 5						
2	Matilde Abelho Vaz	217627	12	CLAC-Entroncamento	NT	___:___:___
3	Valentim Duarte Silva	217585	11	Viver Santarem	NT	___:___:___
4	Artur Alexandre Silva	214162	11	20Km de Almeirim	NT	___:___:___



Festival de Cadetes- Meio Fundo - 1ª Sessão
Golegã, 18/2/2023

Prova 8, 400m Livres

Série 2 de 5

2	Alicia Lopes Deep	217548	12	BUZIOS-Coruche	NT	__ : __. __
3	Joana Verissimo Tavares	217624	12	CLAC-Entroncamento	NT	__ : __. __
4	Martim Miguel Santos	216945	11	Rio Maior	NT	__ : __. __
5	Diana Marques Maquilao	214134	12	Nautico Salvaterra Magos	NT	__ : __. __

Série 3 de 5

1	Dinis Oliveira Nunes	214845	11	BUZIOS-Coruche	NT	__ : __. __
2	Ines Santos Pina	217623	12	CLAC-Entroncamento	NT	__ : __. __
3	Tomas Miguel Pedro	214858	11	BUZIOS-Coruche	8:31.18	__ : __. __
4	Maria Pais Santos	214846	12	BUZIOS-Coruche	8:41.09	__ : __. __
5	Iris Lopes Santos	215522	12	Nautico Salvaterra Magos	NT	__ : __. __
6	Simao Peseiro Cabecinhas	214153	11	BUZIOS-Coruche	NT	__ : __. __

Série 4 de 5

1	Ines Fernandes Silva	212327	12	Uniao Samorense	7:53.69	__ : __. __
2	Tiago Daniel Santos	214843	11	BUZIOS-Coruche	7:36.81	__ : __. __
3	Marta Costa Soares	212323	12	Uniao Samorense	7:31.99	__ : __. __
4	Francisco Maria Dias	214981	11	Viver Santarem	7:32.59	__ : __. __
5	Ana Marisa Simples	212328	12	Uniao Samorense	7:44.13	__ : __. __
6	Laura Sofia Graca	212326	12	Uniao Samorense	7:59.91	__ : __. __

Série 5 de 5

1	Eduardo Domingos Rosa	214848	11	BUZIOS-Coruche	6:52.37	__ : __. __
2	Rita Maria Rosa	214847	12	BUZIOS-Coruche	6:40.86	__ : __. __
3	Martim Maria Salvador	211307	11	Nautico Salvaterra Magos	6:24.87	__ : __. __
4	Heliodoro Joao Sombreiro	212128	11	BUZIOS-Coruche	6:28.61	__ : __. __
5	Rita Gomes Valentim	212796	12	Torres Novas	6:41.30	__ : __. __
6	Ana Sofia Graca	212325	12	Uniao Samorense	7:15.35	__ : __. __

18:00 INTERVALO

Prova 9

Misto, 4 x 100m Livres

9 - 12 anos

18/02/2023 - 18:10

Startlist

Pista	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 2</u>				
2		BUZIOS-Coruche	NT	__ : __. __
Matias Rafael Pacheco, Maria Teresa Marques, Dinis Oliveira Nunes, Maria Pais Santos				
3		Uniao Samorense	NT	__ : __. __
Marta Costa Soares, Gabriel Mocanu, Ines Fernandes Silva, Rodrigo Miranda Rosa				
4		BUZIOS-Coruche	NT	__ : __. __
Eduardo Domingos Rosa, Alicia Lopes Deep, Rita Maria Rosa, Heliodoro Joao Sombreiro				



Festival de Cadetes- Meio Fundo - 1ª Sessão
Golegã, 18/2/2023

Prova 9, Misto, 4 x 100m Livres

Série 2 de 2

1	20Km de Almeirim 2	20Km de Almeirim	NT	__ : __. __
	Tomas Miguel Madeira, Eduardo Agostinho Duque, Maria Carolina Fidalgo, Joao Amaral Marques			
2	Nautico Abrantes 1	Nautico Abrantes	NT	__ : __. __
	Tomas Santiago Esteves, Leonor Chambel Santos, Hugo Santos Carapeto, Diogo Chambel Santos			
3	Torres Novas 1	Torres Novas	5:50.98	__ : __. __
	Rita Gomes Valentim, Martim Cassis Gomes, Salvador Henrique Vieira			
4	Nautico Salvaterra Magos 1	Nautico Salvaterra Magos	6:57.41	__ : __. __
	Valentina Rodrigues Feijao, Diana Marques Maquilao, Salvador Martim Quiterio, Martim Maria Salvador			
5	Torres Novas 2	Torres Novas	NT	__ : __. __
	Rodrigo Manuel Alegria, Carolina Maria Quinta, Laura Conde Correia			
6	20Km de Almeirim 1	20Km de Almeirim	NT	__ : __. __
	Artur Alexandre Silva, Maria Amelia Torres, Santiago Raposo Fernandes, David Casimiro Sampaio			



REGULAMENTO DISTRIAL NATAÇÃO - 2022/2023

FESTIVAL DE CADETES – MEIO FUNDO - 1 SESSÃO

1. **LOCAL** - Piscinas Municipais da GOLEGÃ
2. **DATA** – 18 FEVEREIRO de 2023
3. **HORÁRIO** – Aquecimento: 14H00 Início da prova: 15H30
4. **PARTICIPAÇÃO - Categoria de Cadetes A E B**
 - Os cadetes B só podem participar em 2 (duas) provas individuais e uma coletiva;
 - Os cadetes A poderão nadar (3) três provas individuais e uma coletiva.
5. **INSCRIÇÕES** - As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 24H00 horas do dia **13/02/2023**
6. **CLASSIFICAÇÕES** - Haverá uma classificação individual por prova.
7. **PROGRAMA DE PROVAS**

1ª SESSÃO TARDE			
Nº Ordem	Prova	Sexo	CAT
1	200 M	MISTO	CAD A+B
2	100 M	MISTO	CAD A+B
3	200 C	MISTO	CAD A
4	100 C	MISTO	CAD B
5	200 B	MISTO	CAD A
6	100 B	MISTO	CAD B
7	200 L	MISTO	CAD B
8	400 L	MISTO	CAD A
9	4X100 L	MISTO	CAD A+B
PRÉMIO SURPRESA			



Festival de Cadetes- Meio Fundo - 1^a Sessão
Golegã, 18/2/2023

Horário da Sessão N . 1 - SESSÃO ÚNICA

18/02/2023 - 15:30

Aquecimento: 14:00 até 15:10

Reunião de Delegados: 14:30

Reunião de Arbitragem: 14:45

15:30	1.	200m Mariposa	Todos	Tempo Final	9 - 12	0:05	1 Série	5
15:35	2.	100m Mariposa	Todos	Tempo Final	9 - 12	0:15	4 Séries	22
15:50	3.	200m Costas	Todos	Tempo Final	11 - 12	0:10	4 Séries	23
16:00	4.	100m Costas	Todos	Tempo Final	9 - 11	0:15	4 Séries	23
16:15	5.	200m Bruços	Todos	Tempo Final	11 - 12	0:15	4 Séries	20
16:30	6.	100m Bruços	Todos	Tempo Final	9 - 11	0:20	5 Séries	25
16:50	7.	200m Livres	Todos	Tempo Final	9 - 11	0:25	5 Séries	27
17:15	8.	400m Livres	Todos	Tempo Final	11 - 12	0:45	5 Séries	25
18:00	INTERVALO					0:10		
18:10	9.	4 x 100m Livres	Misto	Tempo Final	9 - 12	0:15	2 Séries	9
18:25	Final da sessão				Duração total	2:55		